



Čekáte miminko? A chcete se co nejlépe připravit na péči o něj, na šestinedělí i na samotný porod? Pak přijměte pozvání

Kurz předporodní přípravy

Pro koho?

- ženy od 20. týdne těhotenství (i partneři)
- standardní kurz (4 až 8 žen)
 - 3 lekce á 2 hodiny
- jednorázový / individuální (1 až 3 ženy)
 - dle dohody

Co se dozvíte?

- o těhotenství
 - životní styl, vyšetření, možné potíže
- o přípravě na porod – co s sebou, vybavička pro miminko, role tatínka
- o porodu – tlumení bolesti, úlevové polohy
- o šestinedělí – kojení, péči o novorozence
- co Vás zajímá – nebojte se zeptat 😊

Cena

- 200 Kč / lekce

Kde se koná?

- tělocvična porodnice DN, u výtahu B – 4. NP



Kontakt / více informací

- Mgr. Lucie Papoušková
kurzy@domazlice.nemocnicepk.cz
736 665 724
- www.domazlice.nemocnicepk.cz/pro-tehotne